

# 中電工健保だより ほけん

2025年8月 No.258

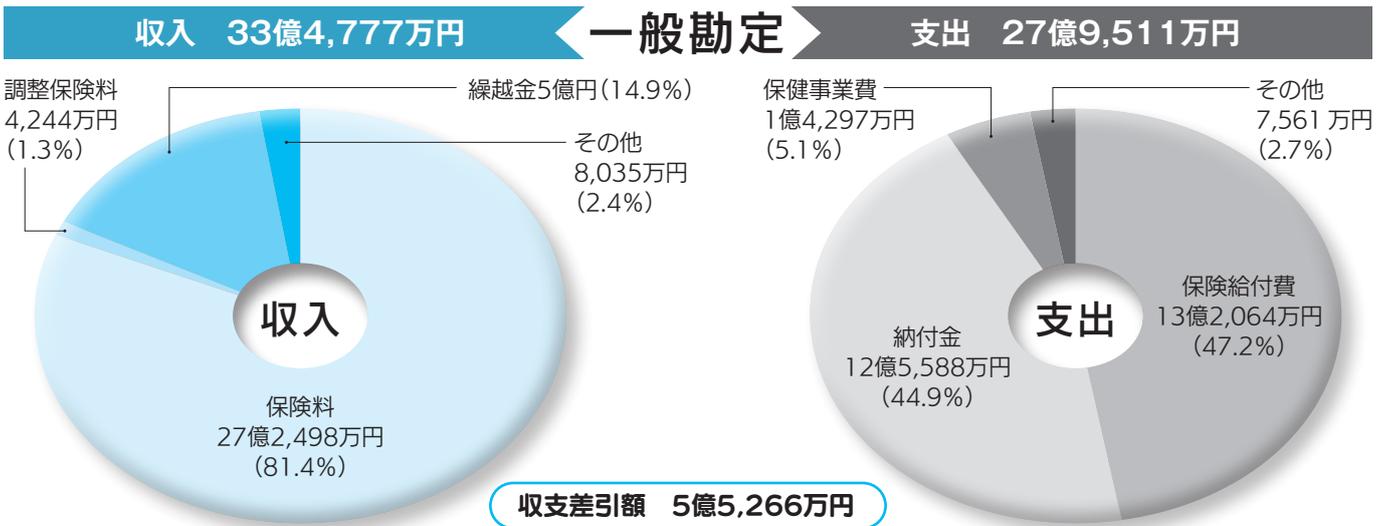
ホームページ <https://www.chudenko-kenpo.or.jp>

■ 2024年度決算と 第149回組合会報告
■ 2024年度保健事業の実施結果
■ 2024年度 特定健康診査等実施結果報告
■ 2024年度 健康スコアリングレポート

## 2024年度の決算が承認されました

2025年6月17日開催の組合会において、2024年度の決算が承認されました。

※端数処理のため、合計が合わない箇所があります。



予算に比べて、収入面では、平均標準報酬月額・賞与額の増加により保険料収入が増加しました。支出面では、保険給付費・保健事業費の減少等により支出全体は減少しました。以上の結果、約5億5,200万円の黒字決算となりました。



### 第149回 組合会報告

#### ●第1号・第2号議案

##### 2024年度事業報告・収入支出決算について

2024年度の主な実施事業として、生活習慣病の予防・重症化防止のための特定健康診査・特定保健指導、疾病予防のための人間ドックや予防接種への補助、保険給付適正化のための被扶養者調査や診療報酬明細書の事後審査などを実施しました。

また、健保連が開催する、諸会議、協議会および健康づくり推進事業に参加しました。

なお、収入支出決算については、上記の収入支出決算をご覧ください。

#### ●第3号議案 2024年度決算残金処分について

一般勘定の残金について次のとおり処分します。

別途積立金へ	5,253万6,104円
繰越金へ	5億円
財政調整事業繰越金へ	12万3,359円

介護勘定の残金について次のとおり処分します。

準備金へ	2,279万1,657円
繰越金へ	1,000万円

#### ●第4号議案 2024年度支払余裕金・準備金・別途積立金他の運用状況について

資産運用規程第8条に基づき報告しました。

#### ●第5号・第6号・第7号議案 保健事業推進委員会規程・印章規程・組合規程の一部変更について

保健事業推進委員会規程の一部変更。

印章規程の一部変更。

監査規程の一部変更。

# 中電工健保組合は、これらの事業を実施して皆さまとご家族の健康づくりをサポートいたしました！



※%数値は端数処理をしています。

事業名	内容	予算額 (千円)	決算額 (千円)	予算比 (%)
<b>1. 特定健康診査事業</b>	3ページの「特定健康診査」「特定保健指導」の実施結果をご参照ください	20,220	19,212	95.0
<b>2. 特定保健指導事業</b>		7,540	6,457	85.6
<b>3. 保健指導宣伝事業</b>		11,032	10,291	93.3
① 健保組合ホームページ	保健事業など各種情報をタイムリーに伝達、知りたい項目の検索および各種申請用紙の出力を可能など	500	480	96.1
② 個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』	個人向け各種通知、お知らせ、健康保持・増進に向けた健康情報および支援ツールを提供するとともにポイント（インセンティブ）を付与する（PC・スマホ・タブレット使用可能）	3,400	3,067	90.2
③ 組合機関紙	「ほけん」を年2回ホームページに掲載（当健保組合の予算・決算、保健事業の情報提供、健保情勢の広報等）	540	535	99.0
④ 保健指導誌	「すこやかファミリー」「ジャストヘルス」を年3回送付（健康管理・医学情報・健康づくり等の情報を提供）	5,600	5,482	97.9
⑤ 育児指導誌	「赤ちゃんと!」、「お誕生号」、「お医者さんにかかるまでに」、「きちんとかたん離乳食」、「ラシタス」、「子どもの事故予防」等を第1子誕生の家庭に送付	922	668	72.5
⑥ 健康保険制度広報誌	「社会保険の知識」を新入社員（グループ会社含む）へ配付	70	59	83.7
⑦ ジェネリック医薬品通知	レセプト情報からジェネリック医薬品に替えられる薬剤を通知する（個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』で通知）	0	0	-
<b>4. 疾病予防事業</b>		109,800	105,936	96.5
① 人間ドック健診	年度年齢35歳以上の被保険者および被扶養者である配偶者の希望者に年1回実施（受診者負担額11,000円）	95,400	96,355	101.0
② 予防接種	各種予防接種に対して、1人1回につき3,000円まで補助	11,400	7,452	65.4
③ 家族がん検診	人間ドック受診者を除く35歳以上の被扶養者が、各種がん検診（胃、肺、大腸、肝臓、子宮、乳房）を受診したとき、年1回各検診につき3,000円まで補助	60	12	20.5
④ 骨粗しょう症検診	年度年齢35歳以上の女性被保険者および被扶養者である配偶者(女性)の骨密度測定に対して年1回2,000円まで補助	240	154	64.4
⑤ 歯周病リスク検査	年度年齢30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の対象者に案内を送付し、希望者に対して検査キットにより判定を行う	906	547	60.3
⑥ MY HEALTH WEB ウォーキングイベント「歩fes.」	スマートフォンを使用したウォーキング大会に参加し、歩数によりMHWポイントを付与	0	0	-
⑦ 電話健康相談	電話での身体と心に関する相談（無料）	1,254	1,254	100.0
⑧ 前期高齢者訪問保健指導	前期高齢者である被扶養者に対し、委託業者が訪問または電話で健康指導を行う	540	162	29.9
<b>5. 体育奨励事業</b>		2,650	1,073	40.5
① 体育行事補助	健康・体力づくり行事（運動会・ボウリング大会等）に本店・県単位の予算に応じて補助	2,650	1,073	40.5
<b>6. 貸付事業</b>		2	0	0.0
① 高額医療費貸付	被保険者へ貸付【名目計上】	1	0	0.0
② 出産費貸付	被保険者へ貸付【名目計上】	1	0	0.0
<b>合 計</b>		<b>151,244</b>	<b>142,969</b>	<b>94.5</b>

# 引き続き被扶養者の受診率アップや、特定保健指導対象者の減少などをめざします



2024年度の当健保組合の「特定健康診査」「特定保健指導」の実施結果を下記のとおりまとめました。今後とも問題点の改善を図りながら事業を円滑に実施し、みなさんの生活習慣病の予防・減少に取り組んでまいります。なお一層のご協力をお願いします。

## ■ 特定健康診査の受診

受診率 86.8% (計画目標値 86.9%)

	被保険者	被扶養者	計
対象者 (人)	2,280 (73)	876 (38)	3,156 (111)
受診者 (人)	2,248 (59)	491 (20)	2,739 (79)
受診率 (%)	98.6 (80.8)	56.1 (52.6)	86.8 (71.2)

※ ( ) 内は任継者再掲

2024年度は、対象者の若干の減少により受診者も減少しましたが、受診率は2023年度と比べほぼ横ばいという結果になりました。昨年度と同様、引き続き**被扶養者の受診率向上**が当面の課題です。

## ■ 特定保健指導の内訳

特定健康診査受診者中の特定保健指導対象者の人数

	被保険者	被扶養者	計
動機付支援 (人)	158 (8)	24 (0)	182 (8)
積極的支援 (人)	228 (0)	10 (0)	238 (0)
指導対象者計 (人)	386 (8)	34 (0)	420 (8)

※ ( ) 内は任継者再掲

2024年度も、レセプトによる投薬者の情報を特定保健指導対象者の判定に加味した結果、特定健康診査受診者中の特定保健指導対象者割合は、**2023年度とほぼ同じ15.3%**となりました。

## ■ 特定保健指導の実施

実施率 58.8% (計画目標値 57.5%)

	被保険者	被扶養者	計
動機付支援 (人)	93	2	95
積極的支援 (人)	152	0	152
指導終了者 (人)	245	2	247
指導実施率 (%)	63.5	5.9	58.8

2024年度は、2023年度と比べ全体の**実施率は2.4%増加**しましたが、被扶養者の**実施率は5.9%減少**しました。昨年度と同様、引き続き被扶養者の実施率向上が当面の課題です。

ご自身の健診結果を、表の判定値と比較し、健康づくりの参考にしてください



生活習慣病判定リスク	項目名	保健指導判定値	医療機関受診勧奨値	
血 圧	最高血圧	130mmHg以上	140mmHg以上	
	最低血圧	85mmHg以上	90mmHg以上	
脂 質	空腹時中性脂肪	150mg/dL以上	300mg/dL以上	
	随時中性脂肪	175mg/dL以上	300mg/dL以上	
	HDL コレステロール	40mg/dL未満	—	
	LDL コレステロール	120mg/dL以上	140mg/dL以上	
	Non-HDL コレステロール	150mg/dL以上	170mg/dL以上	
血 糖	空腹時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上	
	HbA1c (NGSP 値)	5.6%以上	6.5%以上	
	随時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上	
肝 臓	AST (GOT)	31U/L以上	51U/L以上	
	ALT (GPT)	31U/L以上	51U/L以上	
	γ-GT (γ-GTP)	51U/L以上	101U/L以上	
	eGFR	60mL/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	45mL/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	
血色素	ヘモグロビン値	男性	13.0g/dL以下	12.0g/dL以下
		女性	12.0g/dL以下	11.0g/dL以下

※「標準的な健診・保健指導プログラム」における受診勧奨判定値【厚生労働省】



# 健康状況では **血糖** と **肝機能** 生活習慣では **運動** の改善が課題

「健康の通信簿」である健康スコアリングレポートの2024年度版（2023年度実績分）が、当健保組合に通知されました。当レポートは、厚生労働省などが作成するもので、これによって当健保組合の状況や健康づくりの課題が明らかになりました。

この結果をもとに、みなさんへの健康づくり・病気予防に取り組んでまいります。

## 顔マークの見方

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



## 健康状況

どの項目も他健保組合に比べて状態が良いものはありません。その中でも肝機能リスクと血糖リスクは状態が悪く注意が必要です。

	当健保組合	顔マーク
肥満リスク	92	😞
血圧リスク	91	😞
肝機能リスク	88	😞
脂質リスク	92	😞
血糖リスク	73	😞

※数値が高いほど、良好な状態 [全健保組合平均：100]  
※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計

## 生活習慣

これまでのスコアリングレポートでも、運動習慣リスクについては平均を下回る結果が出ていましたが、依然として悪い習慣を続けている傾向がわかります。

	当健保組合	顔マーク
喫煙習慣リスク	97	😞
運動習慣リスク	80	😞
食事習慣リスク	103	😞
飲酒習慣リスク	98	😞
睡眠習慣リスク	111	😊

※数値が高いほど、良好な状態 [全健保組合平均：100]  
※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計  
※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、各保険者が保有しているデータのみで構成

## 健保組合からのお願い

マイナ保険証をまだお持ちでない方は…

### 早めの利用登録をお願いします

健保組合では、マイナ保険証を利用できない方に対し、「資格確認書」を令和7年11月中に一斉交付いたします。資格確認書の交付にかかる事務負担やコスト軽減のためにも、早めの手続きにご協力をお願いいたします。



すでにお持ちの方は…

### 有効期限が切れる前に更新手続きをしましょう

せっかく利用登録をしても、有効期限が切れていたらマイナ保険証の便利な機能を利用できません。5年・10年の節目での更新と、氏名・住所変更をした際の手続きを忘れずに行ってください。



ご家族（とくにお子さま）の利用登録や、電子証明書・マイナンバーカードの更新もお忘れなく！