

中電工健保だより ほけん

2023年5月 No.253

ホームページ <http://www.chudenko-kenpo.or.jp>

目次	■ 2023年度の予算が決まりました
	■ 2023年度重点実施事項
	■ 2023年度に実施する主要な保健事業
	■ 第144回組合会報告
	■ 2021年度特定保健指導実施者の 2022年度の変化状況
	■ お知らせ

中電工健康保険組合第144回組合会が2023年2月27日に開催され、2023年度事業計画および収入支出予算などの議案が原案どおり可決・承認されましたので、その概要についてお知らせいたします。



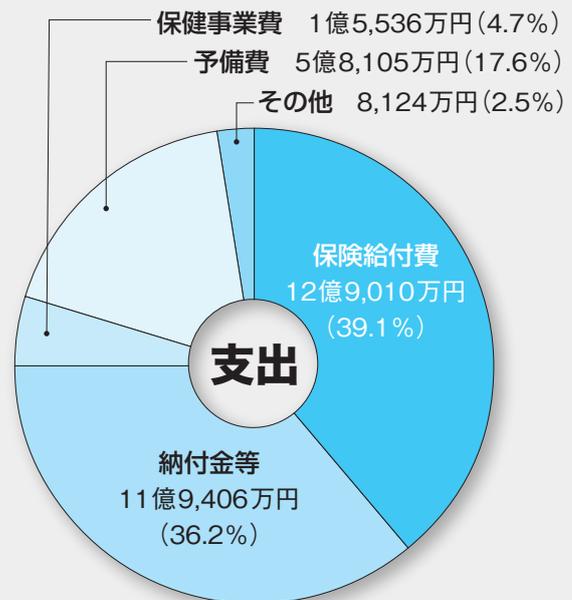
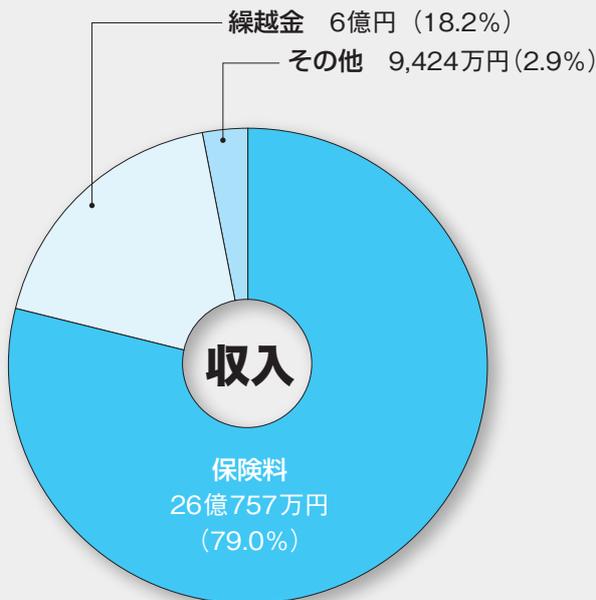
2023年度の予算が決まりました

保険給付費・納付金等ともに前年度よりも増加傾向に

端数処理のため、合計が合わない箇所があります。

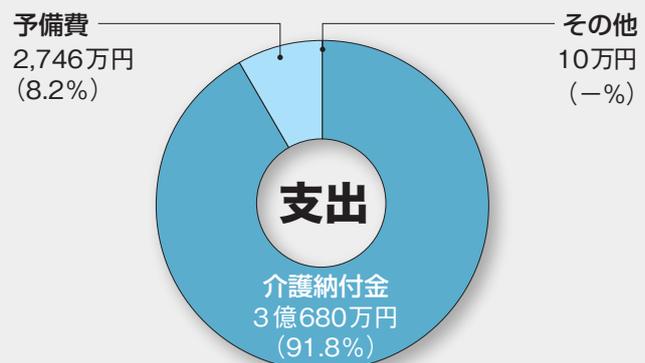
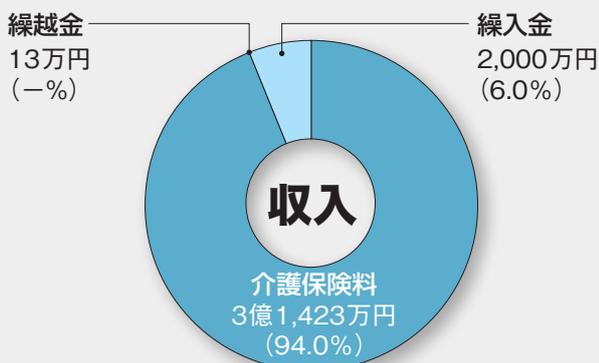
健康保険 33億181万円

- 保険料は、6,813万円増加の見込み（対前年度予算、以下同）
- 保険給付費は、2,010万円増加の見込み
- 納付金等は、1億1,814万円増加の見込み
- 保健事業費は、332万円減少の見込み



介護保険 3億3,436万円

- 介護保険料は、保険料率の引き上げ（16%→18%）により3,995万円増加の見込み
- 介護納付金は、標準報酬総額の増により281万円増加の見込み



2023 年度重点実施事項



2023 年度の事業運営にあたっては、次の事項を重点的に実施します。

1. 特定健康診査、特定保健指導、保健指導宣伝を重点事業とし、事業主との連携を図ることで、生活習慣病の予防・重症化防止に努める。
2. 限られた保健事業予算を有効的に配分し、疾病の予防・早期発見への支援機能（保険者機能）を高め、医療費の低減を図る。
3. 医療費通知、レセプト点検、被保険者証検認、傷病手当金審査、療養費審査、ジェネリック医薬品利用促進を行い、保険給付費の適正化を図る。
4. ホームページを利用した啓発活動の向上を図る。
5. マイナンバー制度への適正対応を継続し、円滑に実施する。



2023年度に実施する主要な保健事業



特定健康診査・特定保健指導事業

●特定健康診査

年度年齢 40 歳から 74 歳の被保険者および被扶養者に対して実施。

●特定保健指導

特定健康診査の結果、および問診データより積極的・動機づけ対象者を抽出し、アウトソーシングにより実施。

※特定健康診査、特定保健指導の実施については、ホームページ“News & Topics”を参照。

保健指導宣伝に関する事業

●健康情報（ホームページ WEB 版）の公開

パソコン・スマホ・タブレットに対応のホームページを公開。

●個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』の公開

個人向け各種通知・お知らせ（ペーパーレス化）および健康保持・増進に向けた健康情報の提供、ポイント付与によるインセンティブを行う。

●当健保組合機関紙『ほけん』をホームページへ掲載（年 2 回）

●保健指導誌の配布

30 歳以上に『すこやかファミリー』、30 歳未満に『ジャストヘルス』：年 3 回

『健康ひろば』：年 1 回（8 月）

●育児指導誌の配布（随時）

『赤ちゃんど！』、『お誕生号』、『きちんとかたん離乳食』、『お医者さんにかかるまでに』、『ラシタス』、『子どもの事故予防』、『大事な大事な歯のはなし』、『パパ育児のトビラ』

●健康保険制度広報誌（随時）

新入社員へ『社会保険の知識』を配布。

●ジェネリック医薬品の利用促進通知（随時）

個人向けポータルサイト『MY HEALTH WEB』にて通知。

疾病予防に関する事業

●人間ドック（随時）

年度年齢 35 歳以上の被保険者および被扶養者である配偶者を対象に、希望者に対して年 1 回実施。（日帰りドック、受診者一部負担金：10,000 円 + 消費税）

●予防接種（随時）

被保険者・被扶養者が各種予防接種を受けた場合、1 人 1 回につき 3,000 円まで補助。

●家族がん検診（随時）

人間ドック受診者を除く年度年齢 35 歳以上の被扶養者が各種がん検診（※）を受診した場合、年 1 回各検診につき 3,000 円まで補助。

（※）各種がん検診とは胃・肺・大腸・肝臓・子宮・乳房

●骨粗しょう症検診（随時、女性対象）

年度年齢 35 歳以上の被保険者と被扶養者である配偶者に対して年 1 回 2,000 円まで補助。

●歯周病リスク検査（随時）

年度年齢 35 歳、40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳の被保険者とその被扶養者である配偶者を対象に実施。

●前期高齢者訪問保健指導事業（随時）

年度年齢 65 歳以上の被扶養者（前期高齢者）のご家庭を、専門業者の保健師が直接訪問指導。

●家庭常備薬の斡旋（年 2 回程度）

購入費用は個人負担にて実施。

●ファミリー健康相談、メンタルヘルスカウンセリング、 『ベストドクターズ®・サービス』（随時）

電話一本でご家族の健康（心の相談を含む）に関する悩みを相談できます（通話料・相談料無料）。症状や治療についての疑問、医師にかかる前に知りたい情報等に専門家がお答えします。心の相談（メンタルヘルスカウンセリング）については、面談も可能です。各県にカウンセリング室（1カ所）も設置しています。また『ベストドクターズサービス』では、三大疾病などの患者に専門医をご紹介します。

 専用ダイヤル（通話料無料） **0120-911186**

電話番号を通知にしてご利用ください。
ベストドクターズは Best Doctors, INC. の登録商標です。
本サービスでは医療は提供いたしません。

体育奨励に関する事業

●体育行事補助

本店、県単位で行う体力づくり行事について補助。

第144回 組合会報告

第1号議案

2023年度 事業計画および収入支出予算について

1～2ページの「2023年度の予算が決まりました」「2023年度重点実施事項」「2023年度に実施する主要な保健事業」をご覧ください。

第2号議案

2023年度 介護保険料率の変更について

2023年度の介護保険料率を、2023年3月分保険料(2023年4月徴収)分より16%から18%に変更する。なお、今後の納付金の抛出状況によっては毎年の検討が必要になる。

第3号議案

財産管理規程の廃止・新設について

厚生労働省保険局より「健康保険組合予算編成基準の一部改正について」(保発1226第2号 令和4年12月26日付)が発せられ、財産管理規程における備品の定義が変更されたこと等により、現行の「財産管理規程」を廃止し、新たに「財産管理規程」を新設する。(令和5年4月1日施行)

第4号議案

組合規程の一部変更他について(理事長専決分報告)

(1)システム等運用管理規程の一部変更及び会計取扱規程の一部変更について

厚生労働省保険局課長通知「健康保険組合における経理事務を電子計算機を利用して処理する場合の取扱いについて」の一部改正について(保保発1001第1号)が発出

され、従来紙で編綴することとされていた法定帳簿(歳入簿、歳出簿及び現金出納簿)や、法定帳簿以外の帳簿・台帳について、令和4年度から電子保存が出来るようになった。

それに伴い法定帳簿等の電子化に対応するシステム変更を行うため、それに係るシステム等運用管理規程、及び会計事務取扱規程の一部を改正する。(令和4年9月30日改正、令和4年4月1日適用)

(2)文書保存規程の廃止・新設について

令和3年10月1日付で厚生労働省保険局課長通知「健康保険組合における経理事務を電子計算機を利用して処理する場合の取扱いについて」の一部改正について(保保発1001第1号)が発出され、従来紙で編綴することとされていた法定帳簿以外の帳簿・台帳について、令和4年度から電子保存が出来るようになった。

法定帳簿等の電子化に対応するため、それに係るシステム等運用管理規程の一部を変更するのに伴い、システム等運用管理規程との整合性を図ると共に、現在の運用にあわせたものにするため、現在の「文書規程」を廃止し、新たに「文書規程」を新設する。(令和4年4月1日施行)

(3)国債(準備金)の預け替えについて

準備金として保有していた国債が2022年12月20日に償還日を迎えたため、次のとおり、より運用の確実な定期預金に預け入れを行った。

償還債権 : 第59回利付国債(20年)
預入金融機関 : 広島銀行 本川支店
預金種別 : 定期預金(1年)
預入金額 : 20,000,000円
利率 : 0.002%
預入期間 : 2022年12月20日～2023年12月20日

3割の方が改善!

対象の方はぜひご参加ください

2021年度 特定保健指導実施者の2022年度の変化状況は?



2021年度の特定保健指導実施者について、2022年度の特定健診結果を調べたところ、下記のとおりとなりました。

■ 225名中 **68名(30.2%)** が改善

■ 健診結果において、指導対象項目値のうちいずれかが改善した者(服薬開始者除く)は **140名(62.2%)**

全体の30%の方が昨年よりも改善し、全体の25%の方が指導対象から外れて情報提供となっています。7%の方は服薬等による改善努力をされています。一方で、昨年と変わらないという方は半数以上にのぼり、そのうち積極的支援のままという方がもっとも多い35%という結果になりました。

保健指導階層化の対象項目(腹囲・血糖・脂質・血圧)について、項目いずれかに改善が見られる方は全体の約62%(服薬開始者除く)となっており、指導対象の結果とは別に効果が見られたものと思われれます。

特定保健指導は、ご自身の生活習慣を見直す絶好の機会です。対象になられた方はぜひご参加ください!

2021年度特定保健指導対象者のうち、2022年度特定健診結果状況

(2023年2月末時点での結果)

変化状況		実施者数	比率	<参考> 前年度実施者数	<参考> 前年度比率	
積極的支援または動機付け支援 → 服薬開始		16名	7.1%	13名	4.9%	
前年度より改善	積極的支援 → 動機付け支援	12名	5.3%	22名	8.3%	37.9%
	積極的支援 → 情報提供	29名	12.9%	36名	13.6%	
	動機付け支援 → 情報提供	27名	12.0%	42名	15.9%	
前年度と変わらず	動機付け支援 → 動機付け支援	47名	20.9%	44名	16.7%	50.4%
	積極的支援 → 積極的支援	79名	35.1%	89名	33.7%	
前年度より改善	動機付け支援 → 積極的支援	15名	6.7%	18名	6.8%	
合計		225名	100%	264名	100%	

※ 2021年度対象の232名中、225名のデータでの集計(2022年度未受診・資格喪失7名)。2022年度指導辞退・中止22名を含む

就職されたご家族がいる場合は異動届の提出を



ご家族の方が就職される場合、異動届の提出が必要です！ また、新しくパート・アルバイトを始めるなどの場合も、条件によっては異動届が必要です。

この届出は、「税法上の扶養削除手続き」とは異なります。手続きがされないと、後日、医療費や人間ドック等の健診費用、および各種補助金の当健保組合負担分を請求させていただくことになりますのでご注意ください。

被扶養者でなくなる場合

- ① 就職して他健保組合の被保険者になった
- ② 結婚などで被保険者以外の被扶養者になった
- ③ 被扶養者の年収（パート、アルバイト、各種年金収入など）が130万円（月額108,334円）*以上、または被保険者の収入の1/2以上になった
* 60歳以上、または障害年金の受給要件に該当する程度の障害がある場合は、年収が180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）。
- ④ 同居が条件の被扶養者と別居した（右図参照）
- ⑤ 別居している被扶養者への仕送り額が変わった（学生以外）
* 被保険者の仕送り額が被扶養者の生計費の50%を超えない場合は、被扶養者でなくなります。
- ⑥ パート・アルバイト先で被保険者になったなど

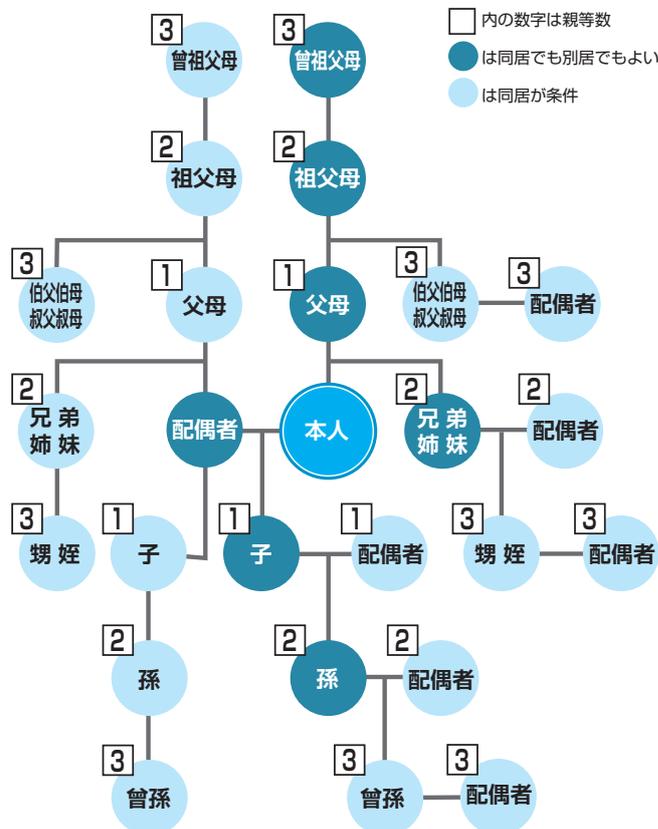
扶養削除の手続き

事由発生の日から5日以内に所属事業所に届け出てください。事由発生日以降は被扶養者の資格はありません。もし、保険証を使用していた場合は、医療費や人間ドック等健診費用、各種補助金などの当健保組合負担分を、後日返還していただくことになりますので、ご注意ください。

提出書類

- ・ 被扶養者異動届
- ・ 削除対象者の保険証
- ・ 特定疾病療養受療証（交付されている場合のみ）
- ・ 健康保険限度額適用認定証（交付されている場合のみ）

■被扶養者の範囲



予防接種補助金、特定健康診査受診券の申請はWEBで！

A 予防接種補助金申請について

予防接種補助金は、WEB申請(MY HEALTH WEB)となっております。*同時に2本以上接種した場合は、申請書にて申請してください。

B 特定健康診査受診券について

年度年齢40歳から74歳以下の被扶養者、および任意継続者である被保険者に対して実施する特定健康診査に必要な「特定健康診査受診券」については、昨年度より、希望者からのWEB申請(MY HEALTH WEB)による申し込みとなりました。

なお、MY HEALTH WEBを利用するには初回登録が必要です。
 *上記の方で人間ドックを受診予定の場合は、当券の発行対象にはなりません。
 また、当健保組合から費用補助を受けて受診する人間ドックと、当券を利用する特定健康診査を重複して受けることはできませんのでご注意ください。

MY HEALTH WEB を ご活用ください！

MY HEALTH WEBは、あなた専用の健康ポータルサイトです。当健保組合のトップページにあるバナーからMY HEALTH WEBにアクセスしていただき、初回登録をお願いします。初回登録には、保険証に記載の記号・番号と、仮パスワード発行に生年月日が必要です。



こちらのバナーをクリック！

詳しい内容については、
当健保組合ホームページをご覧ください。

中電工健保 検索

もしくは <http://www.chudenko-kenpo.or.jp>